

# Legyen csillagokkal teli az éjszaka!

## Május a sötét és nyugodt éjszakák hónapja

Ma már egyre kevesebb helyen van tiszta csillagos ég éjszaka, mert a mesterséges fények elárasztják lakóhelyünket. Napjainkra a fényszennyezés egy nagyon komoly környezeti probléma lett.

### MI IS AZ A FÉNYSZENNYEZÉS?

Amikor az ember által létrehozott mesterséges fények megzavarják a természetes sötétséget éjszaka. Ez a világítás túlzott vagy nem megfelelő használatából ered, például túl erős, vagy rossz irányba világító lámpákból.

#### MIÉRT OLYAN NAGY PROBLÉMA A FÉNYSZENNYEZÉS?



**Eltakarja a csillagokat:** A városok fényei miatt sok csillag nem látható az éjszakai égbolton.



**Zavarja az állatokat:** A mesterséges fények megzavarják az állatok viselkedését, például a vándormadarak tájékozódását, vagy a repülő rovarokat.



**Hatással van az emberekre:** A túl sok fény éjszaka megzavarhatja az alvást így az egészségünket is károsítja.



**Energiapazarlás:** A felesleges világítás sok energiát fogyaszt, ami környezetszennyezéshez vezet.

#### HOL TALÁLKOZHATUNK FÉNYSZENNYEZÉSSSEL?



**Városok:** Az éjszakai kivilágítás miatt a városok fényei messziről is látszanak.



**Utcai lámpák:** Ha nem megfelelően irányítottak, az ég felé világítanak.



**Reklámtáblák:** Nagyon fényesek lehetnek, és zavarhatják az állatokat és az embereket is.



**Díszkivilágítás:** Az erős fény az épület mellett gyakran egyenesen az égre irányul.

# Mit tehetsz TE a fényszennyezés ellen?



**Kapcsold le a lámpát!** Ha kimész egy szobából, ne hagyd égve a villanyt – spórolsz vele, és segítesz a természetnek is!



**Húzd be este a függönyt!** Így a szobád fénye nem világít ki az utcára, és nem zavarja az állatokat vagy más embereket.



**Segíts a kültéri lámpáknál!** Ha van a háznál kerti vagy teraszlámpa, szólj a szüleidnek, hogy lefelé világítson, és ne világítson egész éjszaka. Éjszakára a zavaró mozgásérzékelős lámpát kapcsoljátok le időzítéssel!



**Használjatok meleg fényű égőt!** A sárgás, melegebb fény kevésbé zavaró a természetnek, mint a hideg, kék fény.



**Kapcsolj ki felesleges fényeket esténként!** Például a tévét, monitort, vagy a díszkivilágítást, ha már nincs rá szükség.



**Csillaglesre fel!** Menjetek el egy sötétebb helyre, nézzétek a csillagokat – és figyeljétek meg, hol van kevés fény, és mennyivel több csillag látszik!



**Készítsetek „csillagbarát” fényeket otthon!** Csináljatok átlátszatlan műanyag árnyékolót a kültéri lámpákra, hogy csak lefelé világítsanak!

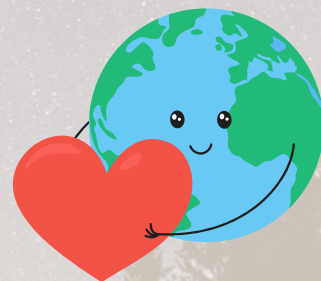
## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS!



A SVÁBHEGYI CSILLAGVIZSGÁLÓ PÁLYÁZATOT HIRDET ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK SZÁMÁRA AZ ALÁBBI KÉT VÁLASZTHATÓ TÉMÁBAN:

### Mit várunk?

- Rajzot, festményt vagy más alkotást, amely bemutatja, hogyan látod a fényszennyezést.
- Fotót, amely jó vagy rossz példát mutat a fényszennyezésre.



### Hogyan küldheted be?

Küldd el nekünk a Svábhegyi Csillagvizsgáló weboldalán található elérhetőségek egyikére. (**Tárgy:** Fényszennyezés pályázat)

Emailben: [pr@svabhegyicsillagvizsgalo.hu](mailto:pr@svabhegyicsillagvizsgalo.hu)

Vagy postán: 1121 Budapest, Konkoly-Thege Miklós út 15-17.

**Beküldési határidő: 2025. május 31.**

**A LEGJOBB ALKOTÁSOKAT KIÁLLÍTJUK A CSILLAGVIZSGÁLÓBAN, ÉS AZ ELSŐ HELYEZETT ELLÁTOGATHAT AZ OSZTÁLYÁVAL A SVÁBHEGYI CSILLAGVIZSGÁLÓBA EGY NAPPALI PROGRAMRA!**